



Julschema 2019

Alla pass hålls på Husie Gårds Idrottshus, Husie Kyrkoväg 92.
Terminskort, klippkort eller engångsbetalning 80 kr. Passen förbokas på hemsidan!
Vårterminen börjar tisdagen den 7:e januari med gratis prova-på-vecka.

Måndag	16-dec	17.30 18.30 18.45	Core Filmgympa Spinning	Josefin Sussie Ulf
Tisdag	17-dec	18.00 19.00	Zumba Gold Pilates	Sussie Anna
Onsdag	18-dec	17.45 - 19.00 18.30	Cirkelspinning Zumbaton	Pia Alla dansledare
Torsdag	19-dec	17.00 18.00 19.00	Yoga Yoga för stela män Boxning	Souha Souha Viktor
Fredag	20-dec	17.30	HIIT	Gabriella
Lördag	21-dec	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Kenneth Souha Rigmor
Tisdag	24-dec	9.00 10.30	Julaftonsspinning Julaftonscore	Pia Josefin
Torsdag	26-dec	11.00	Annandagsgympa	Sussie/Anette
Fredag	27-dec	16.30 17.30	Fredagsmys HIIT	Julia Gabriella
Lördag	28-dec	9.00 - 14.00	Nyårsfest - smällkarameller	Alla ledare
Måndag	30-dec	17.45 - 19.00 18.30	Cirkelspinning Power	Linda Sussie
Tisdag	31-dec	9.00	Nyårsspinning	Kenneth
Torsdag	02-jan	17.30 18.30	Yoga för stela män Dance	Souha Sebastian
Fredag	03-jan	17.30	Hiit Cardio	Anna
Lördag	04-jan	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Kenneth Souha Sussie

Hjärtligt Välkommen!