

# SCHEMA Hösten 2020

Gäller från oktober



Husiegård Spegelsalen						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16.30 Zumba Gold Sussie	17.15 Cirkel* Anna	17.00 Yoga Souha	16.30 Yompa Souha	16.30 Zumba Gold* Julia	9.30 Yoga Souha	10.00 Wod* Olika ledare
17.30 Styrka Core Josefin	18.15 Pilates Anna	18.30 Gympa Ursula	17.20 Yoga för stela män Souha	17.30 HIIT 45 min* Gabbi/Anna	10.30 Zumba* Sussie/Julia	
18.30 Gympa 4 fun Sussie			18.30 Dance Manuela		11.30 Barndans 7-10	
19.30 Yoga Julia			19.30 Boxning Viktor		12.45 Barndans 4-6	

\*) Passen körs utomhus på Bulltofta Motion. Se längre ner för schema och tider för utepass.

Husiegård Spinninglokalen						Bäckagård
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
			18.30 Spinning Linda		8.30 Spinning Kenneth/Pia	9.00 Barngympa I
18.45 Spinning Ulf/Kenneth		18.45 Spinning Kenneth/Pia				10.00 Barngympa II
						11.00 Barngympa III
						12.00 Barngympa IV

Utepass Bulltofta, Husiegård						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
				16.30 Zumba Gold Julia	10.30 Utezumba Sussie	10.00 Wod Olika ledare
	17.15 Cirkel (Husiegård) Anna			17.30 HIIT 45 min Gabbi/Anna		

## VÄLKOMMEN!