

SCHEMA HÖSTEN 2020

Gäller från mån 17 aug



Husiegård Spegelsalen						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16.30 Zumba Gold* Sussie	17.15 Cirkel* Anna	17.00 Yoga* Souha	16.30 Yompa 45 min Souha	16.30 Zumba Gold* Julia	9.30 Yoga* Souha	16.00 Wod* Olika ledare
17.30 Styrka Core Josefin	18.15 Pilates Anna	18.00 UBT 30 Ursula <small>Passet börjar efter några veckor.</small>	17.20 Yoga för stela män Souha	17.30 HIIT 45 min* Gäbbi/Anna	10.30 Zumba* Sussie/Julia	
18.30 Gympa 4 fun* Sussie	19.15 Dance* Manuela	18.30 Gympa* Ursula	18.30 Zumba* Rigmor		11.30 Barndans 7-10	
19.30 Yoga Julia			19.30 Boxning Viktor		12.45 Barndans 4-6	

*) Passen körs i början av terminen utomhus på Bulltofta Motion. Se längre ner för schema och tider för utepass.

Husiegård Spinninglokalen						Bäckagård
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
			18.30 Spinning Linda		8.30 Spinning Kenneth/Pia	9.00 Barngympa I
18.45 Spinning Ulf/Kenneth		18.45 Spinning Kenneth/Pia				10.00 Barngympa II
						11.00 Barngympa III
						12.00 Barngympa IV

Bulltofta Motion Ute		Husiegård Ute		Vi kör utomhus så länge vädret tillåter		
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
10.00 Outdoor Fun Anna					9.30 Yoga Souha	10.00 Wod Olika ledare
17.00 Zumba Gold Sussie	17.15 Cirkel (ute på HG) Anna	17.00 Yoga Souha	18.00 Zumba Rigmor	16.30 Zumba Gold Julia		
18.00 Utegympa Sussie	18.00 Dance Manuela	18.00 Utegympa Ursula		17.30 HIIT 45 min Gäbbi/Anna	10.30 Utezumba Sussie	

VÄLKOMMEN!