



# JULSCHEMA

10 december 2018 - 6 januari 2019

V50 Måndag 10 dec	Tisdag 11 dec	Onsdag 12 dec	Torsdag 13 dec	Fredag 14 dec	Lördag 15 dec	Söndag 16 dec
17.00 Zumba Gold Sussie 18.00 Boxning Anette 18.30 Spinning Kenneth 19.00 Pilates Anette	17.00 Yoga Souha 18.00 DanceJam Ulrika 19.00 Hiit Ulrika	17.00 Gympa Sussie 18.00 Styrka Josefin 19.00 Spinning Ulf	18.30 Barre Anna 19.30 Mindfulness Christina	16.30 Zumba Rigmor 17.30 Hiit Gabriella	8.30 Spinning Kenneth 9.00 Yoga Souha 10.00 Zumba styrka Sussie	16.00 WOD Gabriella
V51 Måndag 17 dec	Tisdag 18 dec	Onsdag 19 dec	Torsdag 20 dec	Fredag 21 dec	Lördag 22 dec	Söndag 23 dec
18.00 Power Anette 18.30 Spinning Kenneth 19.00 Pilates Anette	17.00 Yoga Souha 18.00 Hiit Gabriella 19.00 Zumba x 5 Sussie	18.00 Styrka Josefin 19.00 Spinning Ulf	18.00 Cirkel Andreas 19.00 Mindfulness Christina	17.00 Hiit Anette	8.30 Spinning Kenneth 9.00 Yoga Souha	11.00 Lillejul core Josefin
V52 Måndag 24 dec	Tisdag 25 dec	Onsdag 26 dec	Torsdag 27 dec	Fredag 28 dec	Lördag 29 dec	Söndag 30 dec
9.00 Julspinning Linda	<b>Juldagen</b>	11.00 Julgympa Anette & Sussie	18.00 Fit Beats Anna 19.00 Yoga Souha	17.30 Hiit Gabriella	9.00-12.00 Den ultimata förfesten	16.00 WOD Gabriella
V1 Måndag 31 dec	Tisdag 1 jan	Onsdag 2 jan	Torsdag 3 jan	Fredag 4 jan	Lördag 5 jan	Söndag 6 jan
8.30 Nyårsspining Kenneth	<b>Nyårsdagen</b>	18.00 Styrka Sussie 19.00 Spinning Ulf	18.00 Zumba Rigmor 19.00 Yogalates Anna	17.00 Hiit Gabriella	8.30 Spinning Kenneth 9.00 Yoga Souha 10.00 Zumba styrka Sussie	16.00 WOD Gabriella

**Passen förbokas på hemsidan!** Alla pass hålls på Husie Gårds Idrottshus, Husie Kyrkoväg 93. Årskort, Terminskort, Klippkort eller engångsbetalning 80 kr.

Vi tar emot Swishbetalning (nr. 123 561 55 88) och kontanter. Vårterminen börjar måndagen den 7:e januari med gratis prova-på-vecka.

**Hjärtligt Välkommen!**