



## Verksamhetsplan för Videdals GIF År 2023

Målsättningen för föreningen är att erbjuda varierande aktiviteter i en trivsamt, vänlig och personlig miljö. Våra ledare är inspirerande och välutbildade. Varje pass ska vara roligt och medryckande och vårt mål är att ge motionärerna en allsidig, säker och utmanande träning. Det är viktigt för oss att alla känner sig varmt välkomna. Vår vision är att ha *stans gladaste pass*.

### **Barn- & Ungdomsgrupper:**

Vi kommer att behålla söndagarnas barngympa med fyra barngympagrupper där de äldsta är 7-10 år och de yngsta 3-6 år.

På lördagarna har vi hittills haft barndans två pass per vecka med bra uppslutning. Till 2023 har vi tagit beslut att införa ytterligare en grupp för de lite äldre barnen.

Vi har ett ständigt högt tryck och långa köer till våra barnaktiviteter. Målet är att behålla och utbilda nya unga inspirerande ledare för dessa pass och vi söker därför kontinuerligt nya instruktörer.

### **Gruppträning:**

Efter COVID-året 2021, börjar vi se en återgång till det vanliga och under 2022 har vi haft ökat antal deltagare till våra pass. Dock tror vi fortsatt att konkurrensen i området tar lite av vårt underlag, speciellt från våra styrkepass. Vi kommer att hålla detta under luppen och se om vi inte kan få in några nya stjärnor i teamet och kanske få upp antalet motionärer på dessa pass.

Vi vill erbjuda många olika typer av pass och ett schema där många ska kunna hitta "sina" pass väl utspridda över veckan. Vi ser kontinuerligt över hur vi kan förnya oss och erbjuda nya trender. Vi har även planer på att öka på vårt seniorerbidande med ytterligare ett lättgympapass. Nya instruktörer som ska kunna avlasta är på ingång, och vi ser fram emot många härliga gympapass under våren.

### **Spinning:**

Vi fortsätter att köra ett par cykelpass i veckan och framgången "spin-of-hope" är nu inne på sitt 15:e år. Videdals GIF är självklart med och hjälper till att få in mer pengar till kampen mot barncancer.

### **Utomhus:**

Vi avser fortsätta bedriva några pass utomhus på Bulltofta även under 2023 och så fort vädret tillåter kommer vi åter att flytta ut HIIT och cirkelpass. Vi planerar att köra sommarträning på trädäcket som tidigare år.

### **60 års jubileum:**

Då föreningen i år jubilerar kommer vi att hitta olika sätt att fira detta med våra motionärer. Det blir aktiviteter utomhus på Bulltofta bland annat.

### **Övrigt:**

Vår hemsida har precis blivit klar, till både vår och våra motionärers glädje. Vi ser redan en stor avlastning för våra instruktörer och funktionärer vid incheckning och hantering. Ett enklare betalningssystem som gör att vi slipper kontanthantering och ett bättre och snabbare bokningssystem med enklare uppdateringsmöjligheter. Den nya hemsidan kommer att fortsätta finslipas under våren.

*Styrelsen, Videdals GIF*