

Schema Hösten 2023

Gäller 21/8 - 17/12

Husiegårds Idrottshus						Bäckagård
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Yoga Souha	17.30 Dancefitness Lotta	17.30 Lättgympa Sussie/Lotta	17.30 Yoga för stela män Souha	16.30 Zumba Gold Julia	9.30 Yoga Souha	9.00 Barngympa sköldpaddan
18.00 Core 40 min Ursula	18.30 WOD 40 min Anna	18.20 UBT 40 min Sussie/Lotta	18.30 Latin Mix Viktoria		10.30 Zumba Sussie	10.00 Barngympa zebran
18.45 Gympa Ursula	19.20 Pilates Anna	19.00 YinYoga Ulrika			11.30 Ministars 4-6 år	11.00 Barngympa lejonet
					12.30 Dancestars 7-9 år	12.00 Barngympa giraffen
					13.30 Super dancestars 10-13 år	

Spinningsalen						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
18.45 Spinning Kenneth/Anette		19.00 Spinning Ulf/Frasse			8.30 Spinning Kenneth	

Videdals privatskola						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Zumba Gold Sussie						

Bulltofta Motion						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
			18.00 Utefys Louise			

Välkommen!