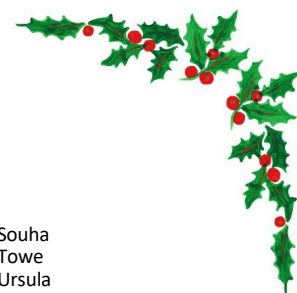




Julschema 2023



Alla pass hålls på Husiegårds Idrottshus, Husie Kyrkoväg 92.
Passen förbokas och betalas på hemsidan! Vårterminen börjar mån den 8:e januari.

Måndag	11-dec	17.00 17.15 18.00 18.45 18.45	Yoga Zumba Gold Core Gympa Spinning	Souha Towe Ursula Ursula Kenneth
Tisdag	12-dec	17.30 18.30 19.20	Dance Fitness WOD Pilates	Lotta Anna Anna
Onsdag	13-dec	17.30 18.20 19.00 19.00	Lusse-gympa Lusse-UBT Spinning YinYoga	Ursula Ursula Frasse Ulrika
Torsdag	14-dec	17.30 18.30	Yoga för stela män Latin Mix Dance	Souha Viktoria
Lördag	16-dec		Juljippo med Videdals GIF	
Måndag	18-dec	18.00 18.45 18.45	Core Gympa Spinning	Ursula Ursula Anette
Tisdag	19-dec	17.30	Dance Fitness	Lotta
Onsdag	20-dec	17.30 19.00 19.00	Lättgympa Spinning YinYoga	Lotta Ulf Ulrika
Torsdag	21-dec	17.30 18.30	Yoga för stela män Latin Mix Dance	Souha Viktoria
Lördag	23-dec	10.00	Yoga	Souha
Söndag	24-dec	8.30	Julaftonspinning	Kenneth
Tisdag	26-dec	11.00	Annandags gympa	Anette & Ursula
Onsdag	27-dec	18.30	Spinning	Frasse
Torsdag	28-dec	17.30 18.30	Yoga för stela män WOD	Souha Gabbi
Lördag	30-dec	10.00	Yoga	Souha
Söndag	31-dec	8.30	Nyårsspining	Anette
Tisdag	02-jan	17.30 18.30	Dance Fitness Pilates	Lotta Anette
Onsdag	03-jan	17.30 18.30 19.00	Lättgympa Spinning YinYoga	Lotta Ulf Ulrika
Torsdag	04-jan	17.30	Yoga för stela män	Souha
Lördag	06-jan	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Ulf Souha Katarina

Hjärtligt Välkommen!

www.videdalsgif.se | info@videdalsgif.se | facebook.com/videdalsgif | instagram.com/videdalsgif

