

Schema Våren 2024

Gäller 8/1 - 2/6

Not. De markerade passen DanceFitness, YinYoga, Latin Mix och Utefys börjar någon vecka senare. Datum står i vårt bokningsschema.

Husiegårds Idrottshus						Bäckagård
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Yoga Souha	17.30 Dancefitness Lotta	17.15 Lättgympa Sussie/Lotta	14.30 Zumba Gold Julia		9.30 Yoga Souha	9.00 Barngympa sköldpaddan
18.00 Core 40 Ursula	18.30 Styrkepass 40 Anna	18.15 UBT 40 Sussie/Lotta	17.30 Yoga för stela män Souha		10.30 Zumba Sussie	10.00 Barngympa zebran
18.45 Gympa Ursula	19.20 Pilates Anna	19.00 YinYoga Ulrika	18.30 Latin Mix Viktoria		11.30 Ministars 4-6 år	11.00 Barngympa lejonet
					12.30 Dancestars 7-9 år	12.00 Barngympa giraffen
					13.30 Super dancestars 10-13 år	

Spinningsalen						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
18.45 Spinning Kenneth/Anette		19.00 Spinning Ulf/Frasse			8.30 Spinning Kenneth	

Videdals privatskola						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Zumba Gold Sussie						

Bulltofta Motion						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
			18.00 Utefys Louise			

Välkommen!