



## Verksamhetsplan för Videdals GIF År 2024

Målsättningen för föreningen är att erbjuda varierande aktiviteter i en trivsamt, vänlig och personlig miljö. Våra ledare är inspirerande och välutbildade. Varje pass ska vara roligt och medryckande och vårt mål är att ge motionärerna en allsidig, säker och utmanande träning. Det är viktigt för oss att alla känner sig varmt välkomna. Vår vision är att ha *stans gladaste pass*.

### **Barn- & Ungdomsgrupper:**

Vi kommer att behålla söndagarnas barngympa med fyra barngympagrupper där de äldsta är 7-10 år och de yngsta 3-6 år.

På lördagarna kör vi barndans. Under 2023 utökade vi från två till tre grupper. Det har fallit väl ut och vi kommer fortsätta med detta även under 2024.

Vi har ett ständigt högt tryck och långa köer till vår barngympa.

Målet är att behålla och utbilda nya unga inspirerande ledare för dessa pass och vi söker därför kontinuerligt nya instruktörer. I början av 2024 har vi en utbildning inbokad för barnledarna.

### **Gruppträning:**

Vi vill erbjuda många olika typer av pass och ett schema där många ska kunna hitta "sina" pass väl utspridda över veckan. Vi ser kontinuerligt över hur vi kan förnya oss och erbjuda nya trender.

Det är viktigt att alla känner sig lika välkomna och sedda oavsett kapacitet.

### **Spinning:**

Vi fortsätter att köra tre cykelpass i veckan och framgången "spin-of-hope" är nu inne på sitt 16:e år. Videdals GIF är självklart med och hjälper till att få in mer pengar till kampen mot barncancer.

### **Utomhus:**

Vi avser fortsätta bedriva några pass utomhus på Bulltofta under 2024. Så fort vädret tillåter kommer vi åter att flytta ut och köra styrke- och konditionspass. Vi planerar att köra sommarträning på trädäcket som tidigare år och ser framemot att komma ut i friska luften och rör på oss till härlig musik.

### **Övrigt:**

Vi har inga större planer för verksamheten under 2024 utan kommer ha en normal verksamhet med några happeningpass och annat kul som dyker upp under året.

Vårt nya bokningssystem fungerar bra. Vi ska fortsätta med förbättringen under 2024. Medlemskap och aktivitetskort kommer ligga på samma nivå som föregående år.