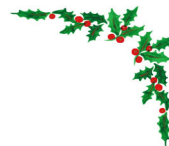




Julschema 2025



Alla pass hålls på Husie Gårds Idrottshus, Husie Kyrkoväg 92
Terminskort, klippkort eller engångsbetalning 90 kr. Passen förbokas på hemsidan!
Vårterminen börjar måndagen den 12:e januari

Måndag	15-dec	17.00 18.00 18.45 18.45	Yoga Core Gympa Spinning	Souha Souha Sussie Anette
Tisdag	16-dec	17.30 18.30 19.20	Zumba WOD Pilates	Angie & Sussie Gabbi Anna
Onsdag	17-dec	17.15 18.15 19.00	Dance Fitness UBT Spinning	Lotta Lotta Ulf
Torsdag	18-dec	17.30	Yoga för stela män	Souha
Lördag	20-dec	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Kenneth Souha Angie, Sussie & Emma
Måndag	22-dec	17.00 18.00 18.45	Yoga Zumba Spinning	Souha Angie & Emma Anette
Onsdag	24-dec	8.00	Julaftonspinning	Kenneth
Fredag	26-dec	11.00	Annandagsgympa	Anette, Sussie & Lotta
Lördag	27-dec	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Kenneth Souha Sussie & Emma
Måndag	29-dec	18.45	Spinning	Anette
Tisdag	30-jan	18.00 18.40	WOD Pilates	Anna Anna
Onsdag	31-dec	8.30	Nyårsspining	Ulf
Lördag	03-jan	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Kenneth Souha Sussie & Emma
Ondagen	07-jan	17.15 18.15 19.00	Dance Fitness UBT Spinning	Lotta Lotta Ulf/Frasse
Torsdag	08-jan	17.30	Yoga för stela män	Souha
Lördag	10-jan	8.30 9.30 10.30	Spinning Yoga Zumba	Kenneth Souha Sussie & Emma



Hjärtligt Välkommen!

www.videdalsgif.se | info@videdalsgif.se | facebook.com/videdalsgif | instagram.com/videdalsgif