



Sommarschema juli-aug 2026

Passen körs utomhus på Bulltofta Motion. Spinning körs på Husiegård. Vid dåligt väder ställs passen in. Detta meddelas på SMS senast 1 timme innan. Utepass: 45 kr (1 kupong), innepass: 90 kr (2 kuponger) eller årskort/halvårskort. All bokning och betalning sker på vår hemsida videdalsgif.se. Man får 7 st prova-på-dagar vid registrering av konto, därefter kan man köpa medlemskap och aktivitetskort. Vi reserverar oss för förändringar som kan uppstå såhär i semestertider. Bokningsschemat på hemsidan är alltid det senast uppdaterade! **OBS! Viktigt att boka i god tid för att garantera att passet genomförs. Vid för få bokade förbehåller vi oss rätten att ställa in passet 4 timmar innan.**

	MÅNDAG			TISDAG			ONSDAG			LÖRDAG		
v.	Dat	Tid	Pass	Dat	Tid	Pass	Dat	Tid	Pass	Dat	Tid	Pass
27							01-jul	17.45	Styrka/Intervall Gabbi	04-jul	09.00	Yoga Souha
								18.30	Dans Fitness Lotta		10.00	Utezumba Sussie
28	06-jul	17.30	Yoga Souha	07-jul	18.00	Pilates Ute Anna	08-jul	17.45	Styrka/Intervall Lotta	11-jul	09.00	Yoga Souha
		18.30	Utegympa Sussie					18.30	Dans Fitness Lotta		10.00	Utezumba Sussie
29	13-jul	17.30	Yoga Souha	14-jul	18.00	Pilates Ute Anna	15-jul	17.45	Styrka/Intervall Lotta	18-jul	09.00	Yoga Souha
		18.30	Utegympa Sussie					18.30	Dans Fitness Lotta		10.00	Utezumba Angie, Emma
30	20-jul	17.30	Yoga Souha	21-jul	18.00	Pilates Ute Anna	22-jul	18.30	Dans Fitness Sussie	25-jul	09.00	Yoga Souha
		18.30	Utegympa Sussie							10.00	Utezumba Angie, Emma, Sussie	
31	27-jul	17.30	Yoga Souha	28-jul	18.00	Pilates Ute Anna	29-jul	17.45	Styrka/Intervall Anna			
		18.30	Utegympa Sussie					18.30	Dans Fitness Sussie			

	MÅNDAG			TISDAG			ONSDAG			LÖRDAG		
v.	Dat	Tid	Pass	Dat	Tid	Pass	Dat	Tid	Pass	Dat	Tid	Pass
31										01-aug	08.30	Spinning
											09.00	Yoga Souha
											10.00	Utezumba Emma, Sussie
32	03-aug	17.30	Yoga Souha	04-aug	18.00	Pilates Ute Anna	05-aug	18.30	Dans Fitness Ute Sussie	08-aug	08.30	Spinning
		18.30	Utegympa Sussie					19.00	Spinning		09.00	Yoga Souha
		18.45	Spinning								10.00	Utezumba Angie, Sussie

Vi tar ledigt under v. 33.
VÄLKOMMEN TILL HÖSTTERMINEN V. 34